Студенческая газета

Ступеньки в профессию

№1 от 30 октября 2017

Первый день новой жизни
Стр. 2

Учитель звучит гордо
Стр. 4

День добра и уважения
Стр. 5

Посвящение в студенты
Стр.3

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Как это было

Первый день новой жизни

Традиционно 1 сентября в ГПОУ ТАПТ прошло важное мероприятие для всех студентов техникума.

1 сентября состоялась торжественная линейка посвященная Дню знаний. Ведущие Николаенко Светлана и Клейменова Наталья с приветственным словом и хорошим настроением встретили студентов и гостей техникума.

Для поднятия флага были приглашены лучшие студенты Искандиров Олег и Константинов Владислав, а право дать первый звонок представилось отличнику учебы Шепенюк Илье.

Порадовал своим выступлением Толиков Константин, который подарил всем зажигательную песню.

С приветственным словом ко всем студентам, а в частности первокурсникам обратился директор техникума Белинский Олег Алексеевич.

Закроева Валентина Владимировна, начальник отдела сельского хозяйства Тяжинского муниципального района поздравила всех с началом учебного года.

После торжественной линейки все студенты разошлись по аудиториям на уроки успеха.

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Как это было

Посвящение в студенты

Каждый первокурсник, каждый год ждет его с замиранием сердца…

Посвящение в студенты это важный и волнительный момент в жизни первокурсника, полный ярких эмоций и незабываемых впечатлений. Это одна из самых ярких традиций в учебных заведениях.

27 сентября 2017 года первокурсники стали полноправными членами большой и дружной семьи, частичкой единого целого - они стали студентами Тяжинского агропромышленного техникума. Теперь им предстоит нелегкий путь. И сложность этого пути заключается и в умении гармонично влиться в коллектив, найти себе друзей, и в ответственной серьезной учебе.

В актовом зале техникума состоялся праздничный концерт, на котором первокурсники были почетными гостями. Для них были проведены шуточные обряды и как подтверждение того, что они стали студентами им были вручены специальные именные зачетные книжки.

Студенты старшего курса творчески отразили студенческую жизнь, через исполнение сценок, миниатюр, песен.

Уверена, что проведенное мероприятие останется в памяти у многих, а у первокурсников – на всю жизнь. Как нечто, воплощающее атмосферу бесшабашной юности, студенческого задора и юмора и, конечно же, беззаветной дружбы на века. Можно сказать, что это хорошее начало для новой, взрослой жизни.

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Как это было

Учитель звучит гордо.

Не смейте забывать учителей!
Ведь лучшее все в нас - от их усилий,
учителями славится Россия!

Ежегодно 5 октября наша страна отмечает прекрасный праздник – День Учителя. Именно в этот день нашим дорогим педагогам говорят слова благодарности, дарят цветы и подарки, устраивают концерты.

Этот день начался с праздничной линейки, где студенты замещающие администрацию техникума поздравили всех педагогов с праздником. Далее студенты-дублеры провели учебные занятия.

После занятий подвели итог работы педагогов-дублеров. Ребята остались в восторге от прошедшего дня, но на лицах читалась усталость, ведь труд учителя – это тяжелая и ответственная работа, не каждому она по плечу.

В актовом зале для всех педагогов и студентов состоялся праздничный концерт с песнями, поздравлениями и сценками.

Самым необычным стал формат данного мероприятия, который напоминал телевизионную программу «Время» с прямыми включениями с концертного зала. Всем запомнился и понравился видеосюжет «Опрос педагогов» от парней группы 1м/16.

На этом празднике активно проявили себя студенты 1 курса, они стали ведущими, читали стихи, пели песни и показывали интересные сценки.

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Международным днем учителя!

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Как это было

День добра и уважения

Необычная дата есть в осеннем календаре, которая переполняет сердца людей чувством глубокой признательности. Это 1 октября – Международный день пожилых людей.

В этот день хочется быть особенно чуткими ко всем людям преклонного возраста, говорить им слова благодарности и делать приятные сюрпризы.

В этом году 1 октября выпало на выходной день, поэтому ветеранов труда техникума пригласили на праздничный концерт 29 сентября.

В этот день для гостей техникума звучали поздравительные слова, душевные песни. От лица всех ветеранов с ответным словом выступил Сечкарев Михаил Степанович, он прочел стихотворения собственного сочинения и рассказал несколько интересных историй из своей жизни.

Вся концертная программа прошла в теплой обстановке.

Волонтеры техникума каждый год, традиционно, волонтеры посещают Ступишинский дом ветеранов с концертной программой. И этот год не стал исключением.

Под руководством Никон Татьяны Михайловны и Коростелевой Людмилы Олеговны съездили поздравить ветеранов.

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Как это было

А у нас выставка.

Золотая осень — это прекрасное время для творчества: природа сама предлагает нам красочный и интересный материал для вдохновения.

С 12 – 19 октября в техникуме состоялся конкурс поделок из природного материала «Природа в умелых руках». 19 октября состоялась выставка «Осеннее ассорти-2017».

По итогам голосования были выявлены лучшие поделки, за которые группы награждены благодарственными письмами. Ими стали группы 250, 253, б/17, т/14, т/17, с/16, и т/16.

Все остальные участники были награждены сертификатами за участие в выставке.

Алло, мы ищем таланты.

Талант нельзя ограничить рамками! Поэтому отказа не было никому. Список желающих принять участие в конкурсе увеличивался с каждым днём.

25 октября в фойе техникума состоялся замечательный творческий вечер, в котором приняли участие студенты с1-4 курс и проявили свои таланты.

Ребята выступали с разными номерами. Разнообразие стилей, форм подачи и содержания номеров не оставило равнодушным и зрителей. Каждый номер зал встречал бурными и продолжительными аплодисментами.

Время пролетело для всех нас незаметно из-за ярких и талантливых номеров.

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Как это было

Праздник вопреки погоде.

Несмотря на плохую погоду и сильные порывы ветра 27 октября в техникуме состоялся грандиозный спортивный праздник - День здоровья.

День здоровья в техникуме – это праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья.

Главной задачей Дня здоровья стала пропаганда здорового образа жизни, повышение физической, нравственной, духовной культуры и подготовка к сдаче норм ГТО.

Этот день начался с необычной линейки, на которой преподаватель физкультуры Никонов Артем Викторович , на улице провел веселую разминку для всех. Далее всех присутствующих поприветствовала зам. директора по УВР Нина Михайловна Разжеваева.

После линейки все ребята разошлись согласно расписанию на спортивные площадки. Полоса препятствий была организована в Парке победы, на стадионе игра лапта, в спортивном зале прошел фестиваль ГТО и т.д.

В завершении праздника всех участников напоили горячим чаем и угостили вкусной выпечкой.

Несмотря на то, что погода была плохой, праздник состоялся, и все участники были в хорошем настроении. Надеемся, что такие дни здоровья в нашем техникуме станут традиционными.

Будь в курсе

Приглашаем к сотрудничеству.

В нашем техникуме начали работать очень много кружков, секций, объединений, а так же центр эстетического воспитания!

1. **Вокальная студия «Акцент»** - руководитель Коростелева Людмила Олеговна
2. **Дружина «Молодость»** - руководитель Цыков Дмитрий Владимирович
3. **Агитбригада «Ориентир»** - руководитель Симахина Оксана Владимировна
4. **Волонтерский отряд «Доброе сердце»** - руководитель Никон Татьяна Михайловна
5. **Спортивная секция «Мини-футбол»** - руководитель Капустин Николай Георгиевич
6. **Спортивная секция «Женский волейбол»** руководитель Никонов Артем Викторович
7. **Спортивная секция «Мужской волейбол»** - руководитель Никонов Артем Викторович
8. **«Атлетическая гимнастика»** - руководитель Кривошеев Анатолий Николаевич
9. **«Кройка и шитье»** - руководитель Долбня Татьяна Васильевна
10. **«Ручное вязание»** - руководитель Федорова Валентина Николаевна

Студенческая газета
Ступеньки в профессию
№1 от 30 октября 2017

Мотивация

6 секретов успешных людей.

Жизнь и карьера многих выдающихся людей показывают, что главный ключ к успеху — это правильное распоряжение своим временем.

Успешные люди придерживаются полезных привычек, которые стоит перенять. Вот несколько эффективных советов, которые помогут вам организовать своё время так, чтобы оно приносило вам прибыль в долгосрочной перспективе.

1. Ведите дневник

Дневник ведут многие успешные люди, пусть иногда и не в самом традиционном смысле этого слова.

Например, Бенджамин Франклин каждое утро спрашивал себя: «Что хорошего я должен сегодня сделать?» А каждый вечер заканчивал вопросом: «Что хорошего я сегодня сделал?» Стив Джобс, стоя перед зеркалом, интересовался следующим: «Если бы сегодняшний день был последним в моей жизни, сделал бы я то, что собираюсь сделать?»

2. Делайте перерывы на сон

Учёные установили, что люди, которые учатся по утрам, на 30% лучше выполняют контрольные тесты вечером, если они делали часовой перерыв на сон в течение дня.

Этой привычки придерживались Альберт Эйнштейн, Томас Эдисон, Уинстон Черчилль, Джон Кеннеди, Рональд Рейган, Джон Рокфеллер и многие другие выдающиеся личности. Например, Леонардо да Винчи практиковал полифазный режим сна, разделив его на много десятиминутных отрезков.

3. Ходите пешком как минимум 15 минут в день

Успешные люди обязательно отводят в своём расписании время на занятия спортом. Прогулка тоже может служить отличным упражнением.

Чарльз Дарвин гулял дважды в день: в полдень и 16:00. Бетховен после обеда выходил на долгую прогулку и брал с собой карандаш и нотную бумагу на случай, если его посетит вдохновение.

Чарльз Диккенс проходил быстрым шагом более 10 километров в день, что помогало ему не перегореть от работы.

4. Больше читайте

Независимо от жизненных обстоятельств, каждый из нас имеет доступ к книгам — любимому учебному ресурсу Билла Гейтса, самого богатого человека на Земле. Это экономный и невероятно эффективный способ повысить уровень своих знаний о чём угодно.

Уинстон Черчилль несколько часов в день читал биографические, исторические, философские и экономические труды. Теодор Рузвельт прочитывал по одной книге в дни, когда был занят, и по две-три книги в свободные от работы дни.

5. Найдите собеседников по интересам

По мнению писателя Джошуа Шенка, креативность развивается благодаря общению с другими людьми. В своей книге «Сила двух» (Powers Of Two) он рассказал о выдающихся дуэтах, которые совместными усилиями достигали больших вершин. Например, Джон Леннон и Пол Маккартни, Мария и Пьер Кюри, Стив Джобс и Стив Возняк.

6. Не бойтесь экспериментировать

Каждый из нас совершает ошибки, независимо от уровня начитанности или владения важными качествами характера. Рассматривайте их как опыт, который пригодится вам в будущем.

У Томаса Эдисона было более 50 000 провалившихся экспериментов, прежде чем он изобрёл щелочной аккумулятор. А чтобы создать идеальную лампочку накаливания ему потребовалось более 9 000 попыток. Однако к концу жизни на счету Эдисона было около 1 100 патентов.

Философ и поэт Ральф Уолдо Эмерсон является автором замечательной фразы: «Вся жизнь — это сплошной эксперимент. Чем больше экспериментов вы предпримете, тем лучше».

Чтобы добиться поставленных целей, необходимо правильно распоряжаться своим временем. Если вы будете посвящать его тому, что принесёт вам пользу в будущем, то сможете достичь успеха.

Источник статьи:
This counterintuitive practice helps truly successful people get ahead

Главный редактор: **Л.О. Коростелева**
Фото на обложке: **В. Марковцев**
Верстка: **И. Шепенюк**

Адрес редакции и издательства:
652240, Кемеровская обл., п. Тяжинский, ул. Ленина 70
Тираж **25 экземпляров, распространяется бесплатно**