Ступеньки в профессию №2 от 28 декабря 2017



Новогодний спектакль «Морозко» стр. 6



Спешите делать добрые дела Стр. 4



Ярмарка профессий и специальностей - 2017 Стр. 5

Профессиональные пробы

Профессиональная проба - это реальная возможность быстрого вхождения в профессию или специальность, когда моделируются простейшие элементы конкретного вида профессиональной деятельности - для помощи учащемуся в выборе профессии.

В начале ноября на базе нашего техникума прошли профессиональные пробы по профессиям «Повар, кондитер», «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)», «Мастер сельскохозяйственного производства».

Помимо учебных занятий и практики для ребят были подготовлены и развлекательные мероприятия, ведь студенты не только учатся – но и отдыхают. В первый день профпроб для школьников была организована концертная программа.

Агитбригада «Ориентир» презентовали профессии и специальности, которые можно получить в техникуме. Для учащихся со сцены выступали наши студенты и показали для гостей интересные номера художественной самодеятельности, пели песни, читали стихи, разыгрывали миниатюры и рассказывали о студенческой жизни – все это вызвало у школьников массу положительных эмоций.

Во второй день, после завершения обучения для гостей техникума была организована танцевально-развлекательная программа с различными конкурсами и викторинами.

На торжественном закрытии профессиональных проб, всем участниками были вручены индивидуальные сертификаты об участии, а педагогам-кураторам благодарственные письма от администрации Тяжинского агропромышленного техникума.



















День Матери

Есть особый талант — талант материнства.

Й. Шевелев

В России день матери отмечают в последнее воскресенье ноября.

В честь этого праздника 23 ноября в техникуме состоялся праздничный концерт, на котором прозвучали самые добрые слова, прекрасные песни о маме, смешные миниатюры и красивые стихотворения.

25 ноября состоялось общее родительское собрание на котором по традиции состоялся концерт для родителей. Многие мамы были приятно удивлены, увидев своих детей на сцене.

Порадовали своими выступлениями Тяжинском парке культуры отдыха Толиков Константин, Пастухова Мария, Леонтьев Никита, Аникин Евгений Ковынева Валерия, которые приняли участие в районном концерте посвященном Дню Матери.

С этим замечательным праздником волонтеры и участники вокальной студии техникума «Акцент» поздравили и подарили концертные программы ветеранам в районном доме ветеранов (с. Ступишино) и в отделении дневного пребывания МБУ центра социального обслуживания населения «Надежда» (п. Тяжинский).



















Ступеньки в профессию №2 от 28 декабря 2017

Как это было

Спешите делать добрые дела

Накануне любимых всеми праздников, Новый год и Рождество, в техникуме была проведена социально-значимая молодежная акция.

В рамках благотворительной акции, проходящей под девизом «Спешите делать добрые дела!», волонтеры техникума провели развлекательно - игровые программы:

в районном доме ветеранов с. Ступишино, в реабилитационном центре для несовершеннолетних п. Тяжинский и в детском отделении центральной районной больницы.

Волонтеры подарили всем, с кем они встретились, много положительных эмоций и вручили памятные сувениры с новогодней символикой.







Рождественский благотворительный аукцион

21 декабря в г. Кемерово состоялся традиционный Рождественский благотворительный аукцион. Он проводится по инициативе губернатора А.Г. Тулеева в рамках акции «Кузбасс-территория добра».

В этом году была собрана самая крупная сумма более 650 тысяч рублей.

По доброй традиции часть средств перечисляется на благотворительные цели, остальные идут на реализацию социально -

значимых программ учреждений профессионального образования Кузбасса, поддержку творческих молодежных инициатив и талантливых студентов.

Мы не остались в стороне руководители кружков совместно со студентами изготовили сувенирные изделия с символикой нового года для участия в областном Рождественском аукционе, а так же в аукционе поучаствовал наш социальный партнер Мартынов Александр Сергеевич.







Ярмарка профессий и специальностей - 2017.

7 декабря, в актовом зале техникума состоялась уже традиционное мероприятие и презентации профессий и специальностей, х которое проходит уже на протяжении нескольких лет, с каждым годом становясь всё у масштабнее. В этом году оно прошло необычно становите в форме ярмарки. Под руководством становите транирование профессий и специальностей - 2017» становучила массовый, творческий, яркий и акрасочный характер.

Каждая группа представила свои профессии и специальности в различных номерах художественной самодеятельности.

Такие мероприятия помогают формировать у студентов интерес к избранной специальности или профессии, осознанию её сущности и социальной значимости, а также способствуют продвижению в молодёжной среде ценностей труда, профессионализма и активизации творческой деятельности обучающихся.











Новогодний спектакль «Морозко»

27 декабря на сцене актового зала техникума прошло по-настоящему волшебное новогоднее представление. Под руководством педагогов Коростелевой Λ .О. и Симахиной О.В.

В этом году новогоднее мероприятие проходила в форме спектакля по мотивам сказки «Морозко».

Ребята долго готовились, что бы получились. интересные номера – и это им удалось. Представление прошло на высоком уровне – празднично, ярко и зажигательно.

По реакции зрителей, было видно – всё удалось на славу!

После спектакля всех студентов ждала вечерняя танцевально - развлекательная программа, где Дед Мороз со Снегурочкой были ведущими и проводили различные конкурсы.

Полную версию новогоднего спектакля можно посмотреть пройдя по ссылке:

https://vk.cc/7zigIh























Новогоднее настроение

Предновогодние конкурсы

Новый год – это самый веселый, яркий и радостный праздник, его любят и взрослые, и дети, и, конечно же, наши студенты.

В преддверье нового 2018 года в техникуме

было объявлено несколько конкурсов для студентов «Лучшая снежная фигура», «Лучшее оформление в учебном корпусе», «Лучшая стенгазета».

Студенты всех групп приняли активное участие в конкурсах.











Мотивация

10 инструментов для достижения целей

декабря 45% людей ставят конце оптимистичные цели будущий Ho 25% забрасывают год. идею целеполаганием в течение первой недели праздничных И лишь 8% каникул. данном добиваются В желаемого. руководстве собрана квинтэссенция опыта этих достигаторов.

1. Выберите правильные цели

Для начала убедитесь, что цель — ваша. А не ваших родителей, партнёра или вас десятилетней давности. Затем проверьте, связан ли путь к цели с радующими вас действиями.

Ставьте только одну цель для каждой сферы жизни.

2. Сосредоточьтесь на процессе, а не на результатах.

Знаете, почему большая часть мечтаний так и не превращается в реализованные проекты? Проблема в ориентации сугубо на результат. Одно дело — хотеть быть рок-звездой и стоять на сцене в свете софитов. И совсем другое — хотеть стирать пальцы в кровь о струны, ежедневно репетируя одни и те же соло.

Формулируйте цель как процесс.

3. Подключите ресурсы подсознания

Вы можете сколько угодно ставить себе цель зарабатывать 500 тысяч рублей в месяц. Но если в голове у вас сидит убеждение «Большие деньги — большие проблемы» или «Я не достоин больших денег», то усилия будут тратиться впустую.

Прежде чем начинать карабкаться в гору, проверьте, считаете ли вы себя вправе постоять на её вершине.

4. Планируйте каждый день

С вечера составляйте список дел на завтра. Так утром вы сможете сразу включиться в процесс, избежав тягостных раздумий о том, с чего бы начать, за листанием ленты Instagram.

Ставьте в первые пункты максимально пугающие задачи. А в конце добавляйте простые, но тоже полезные для цели дела. Таким образом, отодвигая выполнение первостепенных дел, вы будете делать второстепенные. И тоже двигаться к цели.

5. Расставьте приоритеты в соответствии с биоритмами

Если пик вашей продуктивности — утро, что свойственно жаворонкам, делайте основной массив важных задач в это время. Оставьте на вечер менее энергозатратные дела: ответы на письма, покупки, общение.

Если вы сова и пик продуктивности у вас приходится ближе к ночи, делайте самую важную работу в это время. А утром, пока от вас мало толку, можно разгрести почту и заняться несложной текучкой.

6. Используйте приём со скрепками

История молодого брокера по имени Трент Дирсмид заставила весь мир использовать этот приём.

23-летний Дирсмид устроился без опыта работы в провинциальный банк и вскоре достиг дохода в 75 тысяч долларов в год. Утром он ставил на рабочем столе две банки: одну пустую и одну с набором из 120 скрепок. Каждый раз, делая звонок, он перекладывал скрепку из полной банки в пустую. Вот и вся техника. 120 звонков в день, по одной скрепке за раз. Визуализируйте свой прогресс!

7. Подводите итоги

Планирование — пустая трата времени, если не подводить итоги своей работы. Уильям Арруда, автор бестселлеров и статей Forbes, консультант по личному брендингу, советует: резюмируйте события дня. Так делают многие успешные люди.

Не пытайтесь делать это в уме, эффекта не будет. Только в письменном виде. Очень полезно записывать 5 достижений и 5 радостей дня. Пусть это будет список шагов, даже самых маленьких, сделанных вами сегодня по направлению к целям. А также 5 вещей, которые вас вдохновили или заставили улыбнуться.

8. Создайте ритуал

На ожидание вдохновения легко потратить лучшие годы, особенно если ваша цель не связана с выживанием. Сэкономьте время: приучите тело входить в работоспособное состояние с помощью ритуала. Заведите серию мотивирующих действий, которые будете выполнять каждый раз перед началом работы.

9. Вовремя останавливайтесь для отдыха

Многие верят, что масштабной цели можно достичь лишь титаническими усилиями. Благодаря изнурительному труду в ущерб сну, еде и нервной системе. Это не так.

Для достижения суперцели не нужны суперусилия. Нужны равномерные ежедневные действия.

10. Формируйте полезное окружение

Находите людей, которые верят в вас, а не скептически заявляют, что вы страдаете фигнёй. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на хейтеров и диванных критиков. Хорошо, если ваши близкие и сами идут к своим целям.

Пример окружения заразителен.

Главный редактор: Л.О. Коростелева Фото на обложке: М.П. Коростелев Верстка: И. Шепенюк, С. Сухарев Адрес редакции и издательства: 652240, Кемеровская обл., п. Тяжинский, ул. Ленина 70 Тираж 25 экземпляров, распространяется бесплатно

Больше информации и фотографий в наших группах в соц.сетях: vk.com/agro_texx, vk.com/club119167482, www.ok.ru/tyazhinsk, а так же на нашем сайте http://www.tyazhinagro.ru/